



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 06.07. – 09.07.2026

KW: 28

	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026
Menü 1	Gebratener Reis mit asiatischem Currygemüse	Pitataschen mit Hähnchen, Salat und Joghurdip ^{1,2}	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Erbsen ^{1,2,3,5}	Bratkartoffeln mit Grillgemüse und Barbecue-Sauce
Menü 2	Tomatenreis mit Grillkäse ²	Pitataschen mit Mozzarella, Salat und Joghurdip ^{1,2}	Gemüsetaler mit Kartoffelbrei und Erbsen ^{1,2,3}	Spareribs mit Bratkartoffeln und Barbecue-Sauce

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig

